



Nr. 144/28.03.2023

STRATEGIA DE DEZVOLTARE PE RAMURĂ DE SPORT Federația Română de Gimnastică Ritmică

În baza statutului său, **misiunea Federației Romane de Gimnastică Ritmică** este detaliată în obiective organizaționale care se referă la:

- a) organizarea, conducerea și controlul activității de gimnastică ritmică, pe plan național;
- b) dezvoltarea unor legături permanente între Federație și asociațiile județene de gimnastică ritmică, cluburile sportive cu secții de gimnastică ritmică, bazate pe autonomie, transparență și loialitate;
- c) elaborarea și organizarea sistemului competițional național, a sistemului național de selecție, formare, pregătire și perfecționare a sportivilor și arbitrilor, în concordanță cu cerințele Federației Internaționale și a strategiei proprii de scurtă sau de lungă durată;
- d) respectarea și implementarea Codului Mondial Anti-doping;
- e) perfecționarea nivelului de calificare a antrenorilor, arbitrilor și a altor tehnicieni, în concordanță cu necesitățile activității de gimnastică ritmică;
- f) colaborarea și implicarea cercetării științifice și a medicinei sportive în procesul de pregătire a sportivilor;
- g) dezvoltarea bazei materiale destinate practicării gimnasticii ritmice;
- h) reprezentarea și promovarea intereselor gimnasticii ritmice românești pe plan intern și internațional;
- i) respectarea drepturilor omului și descurajarea oricăror forme de discriminare, inclusiv și fără a se limita la motive politice, religioase, rasiale, de naționalitate, sex sau vârstă.

Atingerea obiectivelor FRGR pentru perioada 2023-2033 implica redresarea statusului actual al gimnasticii ritmice, respectiv:

Creșterea performanței sportive și organizaționale a FRGR;

Maximizarea șanselor sportivilor aflați deja în loturi de a obține calificarea și eventual bune rezultate la Jocurile Olimpice;

Crearea premiselor pentru asigurarea unor noi generații de gimnaste în ciclul olimpic 2024-2028, precum și 2028-2032.



Parcurgerea etapei de relansare a gimnasticii ritmice se va concretiza în următoarele **directii strategice de acțiune**:

1. Optimizarea activității și colaborării cu structurile afiliate federației

Asociațiile și cluburile sportive din teritoriu dețin cheia succesului viitor al gimnasticii ritmice. Ca membri FRGR, reprezentanții cluburilor pot aduce o contribuție valoroasă la rezolvarea celui mai grav dintre punctele slabe ale gimnasticii ritmice românești actuale, respectiv diminuarea bazei de selecție.

Din perspectiva optimizării instituționale, membrii FRGR, reprezentanți ai cluburilor vor fi încurajați să participe activ la luarea deciziilor care privesc performanța, să faciliteze comunicarea cu unitățile de învățământ și cu autoritățile locale, să solicite argumentat și să primească sprijin metodic, logistic, media, etc. Membrii FRGR vor susține în măsură mai mare inițiativele locale de organizare a selecțiilor și competițiilor.

Federația va realiza o evaluare anuală a activității cluburilor și structurilor afiliate, conform prevederilor statutului.

Federația va încuraja preocuparea antrenorilor de la cluburi și asociații județene de gimnastică ritmică pentru activitatea de selecție, stimulând antrenorii cu rezultate deosebite precum și pe cei care au promovat sportivi la loturile naționale și olimpice, în conformitate cu prevederile legale.

Federația se va implica în stimularea și susținerea sportivilor de perspectivă din cluburi, prin finanțări în sistemul bursei olimpice, în colaborare cu COSR sau prin programe dedicate juniorilor, aprobate de MS.

Federația va organiza anual, în colaborare cu Centrul Național de Formare și Perfecționare Antrenori, cu FIG și cu alte organizații, cursuri de pregătire și perfecționare a antrenorilor, schimburi de experiență și alte forme de pregătire, pe niveluri de performanță, astfel încât fiecare antrenor cu care colaborează federația să fie inclus într-o formă de perfecționare profesională cel puțin o dată la doi ani.

Pe termen mediu și lung, FRGR va încuraja cluburile să își dezvolte infrastructuri proprii prin parteneriate locale sau va contribui la dotarea acestora cu aparatura specifică (prin donații sau custodie), solicitând ajutorul MS, COSR și al sponsorilor.

În raport cu nivelul de dezvoltare al infrastructurii locale, FRGR va încuraja înființarea sau reînființarea de noi secții.

Optimizarea comunicării cu Ministerul Educației Naționale poate conduce la găsirea de soluții pentru clarificarea situației Cluburilor Sportive Școlare, a personalului didactic și antrenorilor care, prin sportivii pe care îi pregătesc, asigură baza de selecție a gimnasticii. FRGR se va implica activ în acest dialog, în limita competențelor sale.



În același timp, FRGR va realiza o legătura mai strânsă cu Direcțiile Județene pentru Sport și Tineret, în vederea susținerii și îndrumării structurilor afiliate din raza lor de activitate.

2. Creșterea performanței în gimnastica ritmică

2.1. Pregătire Senioare

O primă măsură în direcția creșterii performanței sportive este reorganizarea loturilor.

În acest sens, FRGR va acționa pentru:

Stabilirea unor criterii riguroase pentru promovarea sportivelor la loturi. Vârsta nu va constitui criteriul determinant de acces la lot. FRGR va adopta seturi de criterii tehnice, fizice, de sănătate, de personalitate, etc., cu ajutorul unor specialiști din sfera sportivă, medicală și de cercetare științifică, pentru a putea creiona anticipat un profil în timp al potențialului de performanță al fiecărui sportiv din lot.

FRGR va face demersuri pentru studierea formalizării contractuale a relației dintre FRGR – SPORTIVI - PĂRINȚI - ANTRENORI care facilitează înțelegerea noțiunii de performanță și rigorile acesteia, stabilind drepturile și obligațiile fiecăruia.

FRGR va revizui criteriile de promovare a antrenorilor la loturi: competența profesională, rezultatele obținute, calitățile pedagogice, etc., dar și preocuparea lor pentru perfecționarea continuă.

Extinderea colectivelor tehnice ale loturilor, atât pentru facilitarea pregătirii fizice/artistice, cât și pentru asistența și suportul necesar în afara orelor de pregătire sportivă.

În același context al extinderii colectivelor tehnice se înscriu și măsurile de stimulare și încurajare a antrenorilor pentru ca aceștia să își dorească să promoveze la loturi împreună cu proprii sportivi.

Asigurarea unei asistențe științifice și medicale la cele mai înalte standarde prin cooptarea în colectivele tehnice a unor specialiști cu experiență și prin încheierea unor parteneriate cu institute de cercetare și clinici de top din România. Îmbunătățirea condițiilor de recuperare și optimizarea costurilor pentru servicii medicale va constitui o prioritate a FRGR.

FRGR se va ocupa permanent de pregătirea în vederea participării la Jocurile Olimpice, ca titlul general, prin asigurarea continuă a unor condiții optime de pregătire pentru loturile olimpice și naționale la centrele de pregătire din București, Arad, pe baza planurilor anuale de pregătire aprobate de FRGR și COSR;

FRGR va elabora un calendar competițional internațional adecvat cerințelor de pregătire și obiectivelor propuse. Totodată, va asigura condiții optime pentru participarea sportivilor la competițiile naționale oficiale anuale.

FRGR va susține și va depune toate eforturile pentru obținerea unor stimulente, respectiv prime și premii pentru sportivele și antrenorii din loturile olimpice și



naționale, conform normelor financiare în vigoare și rezultatelor obținute în pregătire și competiții.

2.2. Pregătirea Junioarelor

Identificarea, evaluarea și susținerea sportivelor și antrenorilor cu potențial olimpic de perspectivă pentru Jocurile Olimpice 2028 și 2032.

Organizarea și sprijinirea loturilor de junioare, care au obiective de participare la competițiile internaționale, ca etape intermediare pentru Jocurile Olimpice 2028.

Evaluarea Centrelor Naționale Olimpice pentru Junioare și a Cluburilor care au în pregătire sportive selecționabile pentru Jocurile Olimpice 2028 și asigurarea unor condiții optime de pregătire, în strânsă colaborare cu COSR, MEN și conducerile unităților respective.

Organizarea unui număr mai mare de competiții-test în România, interne și internaționale (campionate naționale, Cupa "Irina Deleanu", etc.) care să asigure creșterea experienței competiționale a sportivelor noastre.

În vederea extinderii bazei de selecție a gimnasticii ritmice, se va sonda posibilitatea creării unor programe de selecție – "program național pilot de selecție și de susținere a junioarelor mici", în cooperare cu cluburile și centrele de pregătire din țară, susținut printr-o campanie media de informare.

3. Organizarea și perfecționarea calendarului intern

FRGR va evalua anual calendarul competițional intern, va revizui și perfecționa regulamentele pentru ca acestea să devină stimulative, să corespundă nevoilor de pregătire la nivelul structurilor afiliate și să asigure un număr mare de concurenți;

Totodată, FRGR va perfecționa sistemul competițional intern, care să satisfacă nevoia de cât mai multe concursuri la nivel de copii și junioare;

Federația noastră își va adapta permanent programele de clasificare în scopul perfecționării acestora, în direcția accesibilității și contribuției la formarea sportivilor de performanță, în raport cu obiectivele fiecărei categorii de vârstă;

FRGR va încuraja structurile afiliate să organizeze competiții locale și intercluburi, în special la nivelul începătorilor, cu program, cerințe reduse și accesibile;

FRGR va avea în vedere atribuirea organizării competițiilor interne cluburilor și DJST-urilor care solicită organizarea de astfel de competiții și se angajează pentru buna lor organizare, precum și în atragerea de sponsori;

Federația va sprijini organizarea Campionatelor Școlare de gimnastică, perfecționarea programului acestora pentru ca ele să devină accesibile tuturor elevilor, independent de apartenența acestora la cluburi;

În colaborare cu Ministerul Educației Naționale, FRGR va analiza posibilitatea organizării unor competiții de masă la nivel școlar, accesibile copiilor, pe baza unor programe speciale de concurs.



4. Îmbunătățirea pregătirii personalului tehnic din gimnastica ritmică

Federația va organiza anual, în colaborare cu Centrul Național de Formare și Perfecționare Antrenori, cu FIG și cu alte organizații, cursuri de pregătire și perfecționare a antrenorilor, schimburi de experiență și alte forme de pregătire, pe niveluri de performanță, în baza unui Plan anual de pregătire a personalului tehnic, cu prioritate dedicat antrenorilor și arbitrilor.

Planul anual de pregătire a personalului tehnic va fi întocmit în așa fel încât fiecare membru al colectivelor tehnice, indiferent de nivelul la care activează, să participe la formare cel puțin o dată la 2 ani, similar pregătirii profesionale din oricare alt domeniu performant.

În vederea derulării programelor de pregătire, și mai ales pentru formarea de noi antrenori, FRGR va colabora cu Școala Națională de Antrenori și cu alte organisme abilitate pentru certificarea absolvenților, după standardele din România. Totodată, va apela și la Comitetul Olimpic și Sportiv Român, folosind ca lectori pe cei mai experimentați și valoroși tehnicieni din țară și străinătate, precum și la programele de training derulate de FIG, prin „FIG Academy”, care asigură suportul de cunoștințe necesar.

FRGR va încuraja participarea la cursuri a căror absolvire presupune trecerea unui examen final de verificare a cunoștințelor;

Federația va avea în vedere și colaborarea cu facultățile de profil, pentru atragerea cât mai multor studenți către specializarea „Gimnastică” – gimnastică ritmică, precum și pentru perfecționarea membrilor colectivelor tehnice care pot determina obținerea performanței (medici, kinezoterapeut, etc.);

Conținutul programelor de training trebuie să integreze, pe lângă domeniul de bază, și cunoștințe din domenii adiacente (de ex. anti-doping, noțiuni de nutriție, coaching, comunicare interpersonală, IT și limba engleză).

Pentru pregătirea arbitrilor, FRGR va face demersuri de accesare a fondurilor și programelor MS și COSR și va încuraja financiar participarea acestora la schimburi de experiență și competiții naționale și internaționale;

În scopul lărgirii bazei de selecție, antrenorii vor fi încurajați să dezvolte programe de antrenament în vacanță, pentru copiii și juniorii de la nivelul de bază;

Pentru a înțelege mai exact cu ce probleme se confruntă personalul tehnic de la nivelurile de bază și medii ale gimnasticii, FRGR va organiza și schimburi de experiență, cu o frecvență dictată de importanța și impactul problematicei dezbătute.

5. Dezvoltare organizațională

În vederea asigurării premiselor unei bune funcționări și dezvoltări a FRGR pe termen lung, Federația va încerca să aplice în activitatea proprie principiile și metodele managementului modern, respectiv:

- orientarea către rezultate;



- valorificarea judicioasă a resurselor;
- responsabilitatea individuală.

Sunt necesare eforturi pentru o mai rapidă profesionalizare a administrării federației, aplicând principiile bune-guvernante sportive, precum și repere care să evalueze calitatea administrării.

În acest scop, Federația își propune:

- să crească dialogul și coeziunea între nivelurile de decizie din cadrul FRGR. O mai bună comunicare, în special la nivelul de bază al gimnasticii (al cluburilor membre) permite înțelegerea problemelor și abordarea corectă a rezolvării lor;
- să antreneze toți membrii aleși, precum și personalul angajat în realizarea obiectivelor federației. Este nevoie atât de expertiză profesională, cât și de viziune;
- să asimileze concepte și funcții noi în managementul federal, care să ne permită să avansăm;
- să adopte transparență în luarea deciziilor și în utilizarea resurselor. Pentru că sunt limitate, acestea trebuie atent planificate, ca să acopere nevoile de susținere a performanței la toate nivelurile;
- în construirea unei noi infrastructuri administrative, să promoveze principiul responsabilității individuale; să promoveze asumarea și îndeplinirea unor obiective și evaluarea performanței individuale în realizarea acestora.

La nivelul structurilor de conducere ale FRGR, se simte nevoia suplimentării resurselor umane cu specialiști. O parte dintre aceștia trebuie cooptați în comisii – ideal, prin dobândirea calității de membru și stimularea contribuției voluntare, pentru protejarea resurselor financiare. Este nevoie ca FRGR să devină mai dinamică, mai flexibilă, să preia un volum (și) mai mare de sarcini pe care să le ducă la bun sfârșit, în termenul planificat.

Încurajarea continuă a perfecționării va fi principiul de bază al managementului resurselor umane. Formalizarea procedurilor și a fluxurilor de lucru se va realiza prin revizuirea Regulamentului de funcționare a FRGR și actualizarea celorlalte documente de bază care definesc funcționarea FRGR, inclusiv actualizarea și completarea Statutului.

Tot în sfera resurselor umane se încadrează și necesitatea managementului bazelor de date, mai ales a celor referitoare la membri. O evidență exactă a acestora, o comunicare permanentă cu ei asigură o mai bună coeziune internă și o mai mare implicare individuală. În măsura în care va fi posibil, vom dezvolta o platformă de comunicare funcțională.

Cultivarea relațiilor cu autoritățile sportive la vârf - MS și COSR – precum și cu alți reprezentanți ai administrației centrale constituie un pilon de bază al implementării strategiei de dezvoltare a FRGR și susținerii pregătirii sportivilor de



înalță performanță. FRGR va solicita sprijin și va veni cu propuneri de programe și activități care să poată fi susținute sau organizate în parteneriat cu aceste foruri sportive.

Optimizarea comunicării MS și COSR, cu Ministerul Educației Naționale poate conduce la găsirea de soluții pentru clarificarea situației Cluburilor Sportive Școlare, a personalului didactic și antrenorilor care, prin sportivii pe care îi pregătesc, asigură baza de selecție a gimnasticii. FRGR se va implica activ în acest dialog, în limita competențelor sale.

Păstrarea unei legături permanente cu organismele internaționale care guvernează gimnastica - FIG și "European Gymnastics" – permite participarea în condiții optime la competițiile internaționale. În același timp, susținerea și promovarea activității reprezentanților români în aceste organisme contribuie la prestigiul gimnasticii naționale.

6. Asigurarea sustenabilității financiare

Într-un context social-economic cu multe provocări, strategia de sustenabilitate financiară a FRGR se bazează pe următoarele direcții de acțiune:

- Atragerea de venituri de la MS, COSR sau structuri ale autorităților locale;
- Atragerea de venituri prin organizarea de evenimente și derularea de programe internaționale;
- Sponsorizări și parteneriate;
- Valorificarea imaginii gimnasticii ritmice românești.

Atragerea de fonduri suplimentare de la structurile sportive din țară și străinătate se va face pe baza unor programe sau planuri de acțiune argumentate.

Principala preocupare a FRGR rămâne în continuare asigurarea bazei materiale pentru gimnastica ritmică. Procurarea de aparatură și materiale necesare pregătirii loturilor, în concordanță cu nevoile de pregătire și standardele internaționale ale competițiilor de obiectiv, va fi în continuare asigurată cu sprijinul MTS, COSR și al sponsorilor.

Zone de mare importanță pentru dezvoltarea gimnasticii ritmice, dar insuficient acoperite bugetar de FRGR (cum ar fi derularea de programe de selecție la bază, îmbunătățirea infrastructurii gimnasticii ritmice, organizarea de competiții-test, programe de școlarizare ale antrenorilor și arbitrilor, etc.), vor fi susținute prin utilizarea unor resurse de finanțare multiple.

Și alte autorități centrale sau locale pot contribui indirect, cu bugete sau în natură, în susținerea unor cheltuieli legate de pregătirea copiilor și junioarelor, în organizarea de competiții și evenimente locale cu specific.

FRGR va susține pe lângă MS și autoritățile locale din București ideea construirii unei Săli Polivalente în capitală, care să poată asigura în viitor organizarea în România a unor Campionate Mondiale sau Europene, generatoare de venituri și imagine, pentru România și pentru gimnastica ritmică.



Din perspectiva sponsorizării, FRGR si-a stabilit următoarele priorități:

- extinderea sau reînnoirea sponsorizărilor existente;
- demararea un program de căutare de sponsori, prin specialiști sau entități specializate;
- încurajarea contribuției pe termen lung a unor sponsori și furnizori de produse în natură;
- utilizarea transparentă a sumelor sponsorizate;
- raportarea beneficiilor de imagine oferite sponsorului.

Fondurile din sponsorizări vor fi utilizare în principal pentru participarea/organizarea de competiții internaționale, procurarea echipamentului de antrenament și de competiții pentru toate loturile, pentru organizarea competițiilor interne, pentru derularea programelor de selecție și susținere a junioarelor și pentru asigurarea de servicii medicale sau de refacere.

Interactivitatea online va fi exploatată pentru atragerea unui număr cât mai mare de simpatizanți ai gimnasticii ritmice. FRGR va implementa un Plan anual de comunicare, în cadrul căruia se va preocupa de promovarea online a imaginii sale, de creșterea notorietății gimnasticii ritmice.

Evenimentele speciale de nivel înalt (Gale ale Gimnasticii, aniversări oficiale, etc.) sau cele organizate în parteneriat cu mass-media, pot fi generatoare de venituri suplimentare, cu condiția impunerii unui standard de calitate.

...///...